

Световен ден без тютюн, 31 май 2017 г.

Тютюнът - заплаха за развитието



Всяка година на 31 май, по инициатива на Световната здравна организация (СЗО) се отбелязва Световния ден без тютюн. Събитието се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн, и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на неговото потребление.

Мотото на Световния ден без тютюн за 2017 г. е „Тютюнът – заплаха за развитието“. Една от важните цели на кампанията на СЗО за 2017 г. е да се демонстрира приноса на всеки един от нас за създаването на устойчив свят без тютюн чрез отказване на тютюневата зависимост. Връзките между употребата на тютюневи изделия, контрола върху тютюна и устойчивото развитие са:

- Насърчаване на страните да включат контрола върху тютюна в националните си отговори на Програмата за устойчиво развитие през 2030 г.
- Подкрепа на държавите-членки и гражданското общество за борба с намесата на тютюневата промишленост в политическите процеси, което от своя страна води до по-силни национални действия за контрол на тютюна.
- Насърчаване на по-широко участие на обществеността и партньорите в национални, регионални и глобални усилия за разработване и прилагане на стратегии и планове за развитие и постигане на цели, които дават приоритет на действията по контрола на тютюна.

Контролът на тютюна помага за постигането на други глобални цели

Освен защитата на човешки живот, цялостният контрол върху тютюна съдържа неблагоприятното въздействие върху околната среда от отглеждането, производството, търговията и потреблението на тютюн.

Контролът върху тютюна може да прекъсне цикъла на бедност, да допринесе за прекратяване на глада, да насърчи устойчивото селско стопанство и икономическия растеж и да се бори с изменението на климата. Увеличаването на данъците върху тютюневите изделия може също да се използва за финансиране на универсално здравно покритие и други програми за развитие на правителството.

Не само правителствата могат да засилят усилията си за контрол на тютюнопушенето: хората могат да допринесат на индивидуално равнище за създаването на устойчив свят без тютюн. Хората могат да се ангажират никога да не приемат тютюневи изделия. Тези, които употребяват тютюн, могат да се откажат от навика си или да потърсят помощ, за да защитят здравето си, както и здравето на хора, изложени на вторичен дим, включително деца, други членове на семейството и приятели. Парите, които не са изразходвани за тютюн, могат от своя страна да се използват за други съществени нужди, включително закупуване на здравословна храна, здравеопазване и образование.

Факти за тютюна, тютюнопушенето и целите за развитие

Повече от 7 милиона смъртни случая от употребата на тютюн всяка година - цифра, която се очаква да нарасне до над 8 милиона годишно до 2030 г. Използването на тютюн е заплаха за всяко лице, независимо от пол, възраст, раса, културен или образователен произход. То носи страдания, болести и смърт, бедни семейства и национални икономики.

Използването на тютюн струва на националните икономики огромно увеличение на разходите за здравеопазване и намалена производителност. То влошава неравнопоставеността в здравеопазването и изостря бедността, тъй като най-бедните хора изразходват по-малко средства от основно значение като храна, образование и здравеопазване. Около 80% от преждевременните смъртни случаи от употреба на тютюн се срещат в страни с нисък или среден доход, които са изправени пред нарастващи предизвикателства, за да постигнат целите си за развитие.

Тютюнопроизводството изисква големи количества пестициди и торове, които могат да бъдат токсични и замърсяващи водоснабдяването. Всяка година тютюнопроизводството използва 4.3 милиона хектара земя, което води до глобално обезлесяване между 2% и 4%. Производството на тютюн също произвежда над 2 милиона тона твърди отпадъци.

Чрез увеличаване на данъците за цигари в световен мащаб с 1 щатски долар, може да се осигурят допълнителни 190 милиарда долара за развитие. Високите данъци върху тютюна допринасят за генерирането на приходи за правителствата, намаляват търсенето на тютюн и предлагат важен поток от приходи за финансиране на дейностите за развитие.

Употребата на тютюн е един от доказаните рискови фактори, причина за социално-значими хронични заболявания, които през последните години се разпространяват като епидемия в целия свят. Артериална хипертония, сърдечно-съдови заболявания, ХОББ, злокачествени новообразувания, диабет, са заболявания, които се наблюдават сред хора на възраст 29-45г.

В България тютюнопушенето формира 13,5% заболяемост и 12,4% смъртност от основните хронични незаразни болести.

Редовното пушене на цигари започнало в юношеството е риск за заболяемост, инвалидност и преждевременна смъртност сред млади хора в активна, работоспособна възраст. Колкото по-рано децата започват да пушат, толкова по-вероятно е да продължат да пушат интензивно през целия си живот.

По повод 31 май - Световен ден без тютюнопушене Регионална здравна инспекция - Силистра е планирала следните здравно - образователни дейности:

- Изнасяне на лекции илюстрирани с помощта на мултимедийни презентации на тема: „Тютюнопушенето заплаха за здравето и развитието“ в ПГЗ „Добруджа“ гр. Силистра, ОУ „Цанко Церковски“ с. Средище – община Кайнарджа, ДЦВХУ – с. Средище;
- Измерване на въглероден монооксид и карбоксиемоглобин в кръвта чрез издишан въздух на активни и пасивни пушачи – ПГЗ „Добруджа“ гр. Силистра, ОУ „Цанко Церковски“ с. Средище – община Кайнарджа, ДЦВХУ – с. Средище ;
- Разпространение на здравно-информационни материали в ПГМТ „Вл. Комаров“- Силистра;
- Провеждане на тестове на Фагерстрьом за никотинова зависимост сред педагогически и непедагогически персонал.

РЗИ – Силистра

Дирекция „Обществено здраве“